



104歳だよ... できたよ。ほら、たべれ!!

「どら焼き作り」



謹賀新年

かみじ

社会福祉法人羽黒百寿会

第59号  
2022. 1. 1

## ツルカンシステム様 寄贈ありがとうございました

ツルカンシステム株式会社様より大東保育園・いずみ保育園・貴船保育園へ寄贈の申し出があり、令和3年10月5日(火)貴船保育園にて、ツルカンシステム吉宮社長様と各園長が参加した贈呈式が行われました。各園に対して玩具や家具を寄贈していただき、日々の保育に活用させていただいております。

寄贈していただきましたツルカンシステム株式会社様及び同社吉宮社長様には、心より御礼を申し上げます。



## 赤い羽根共同募金より配分金をいただき車両を購入しました

山形県共同募金会より、赤い羽根共同募金広域配分金をいただき、当法人運営の貴船保育園に車両1台を購入しました。最新の装備を備えた車両で、職員も安心して業務に励む事が出来ております。今後も羽黒地域の児童福祉施設として、日々の保育業務に従事してまいります。

赤い羽根共同募金にご協力いただきました皆様方及び、配分していただきました山形県共同募金会には心より御礼を申し上げます。



## ご寄付ありがとうございました

**寄付金** 令和3年1月から令和3年12月まで

松浦 孝一様 齋藤 栄市様 佐藤 敬子様 金野 誠一様  
羽黒町婦人会様 羽黒ライオンズクラブ様

## 新特養ホール・スタッフルームが完成しました。

昨年夏より、ホール改修に向けて現場介護士を含むプロジェクトメンバーが中心となり、入所者様・ショート利用者様が快適に過ごせる空間にする為、設計図書作成から取り組んで来ました。

今年7月下旬に着工し、11月上旬に完成いたしました。工事中は、入所者様、ショート利用者様、またご家族様に大変ご不便おかけしましたが、これからは、広く・明るく・暖かい環境で過ごして頂きます。



テレビは大画面で、どの方向からも見て頂くことができます。テーブルは感染症対策で、対面で座ることは控えていますので、二人掛けの昇降式タイプを使用し、体形に合わせて高さ調整を行い、食事姿勢を整えることができます。新しい環境で、安心して過ごして頂けるようお手伝いさせていただきます。



※今回の改修工事では、介護員室やトイレも一新しました。利用者様へのサービスの向上や、職員の負担軽減を目的に、設備や備品も新しく更新しました。

## 面会について

10月28日より、新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いてきた事もあり、玄関ホールにてマスク着用の上、アクリル板越しの面会を限定的に行っております。新型コロナワクチン接種を2回受けている方で、自家用車でご来荘した方に限ります。ワクチン接種していない方もしくは自家用車以外で移動する方についても、窓越し面会は出来ます。面会は電話等で予めご予約をお願いします。時間は10分程度で、2名ずつで、2名以上の場合は交代をお願いします。ただし、新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。



## ショートステイご利用ください



寒くなると外出の機会も減り、普段より活動量が少なくなる傾向にあります。ショートステイでゆっくり、ゆったり、ときどき手伝わってもらいながら過ごしてみませんか？ 歩行が不安だったり、姿勢が崩れやすい方のために姿勢を保てるテーブルや歩行器など準備しています。自分のことを自分でできるように応援していきたいと思えます。





# デイサービスセンターかみじ荘



体力測定で日ごろの運動の成果を実感しています!!

## 握力測定

握力を測定することで全身の筋力の目安になります。



## 長坐位体前屈

膝を伸ばしたまま前屈することで体の柔軟性を見ます。



## TUG (タイムアップアンドゴウ)

椅子から立ち上がり3m先の目印を折り返し、再び座るまでの時間を計測し移動能力の判定をします。



デイサービスでは3か月に1回体力測定を実施しています。上記の他にも5m歩行や片足立ちなどの項目を行っています。ご利用者の方々は運動会気分で見事に真剣に取り組まれ、前回の数値を見ながら一喜一憂しています。

体力測定を行うことでどの体力が高く、どの体力が低いのか個別に把握することができ、その方の体力に合わせた運動内容を提供できるようになります。

ご利用者の方々の楽しみにもなっており、今後も安全な環境で実施していきます。

## 訪問介護

「住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい!」

そんな気持ちにお応えできるよう、安心・安全なサービスを提供いたします。

### 身体介護

サービス内容

- 食事介助
- 排泄介助
- 服薬介助
- 入浴介助 など



### 生活援助

サービス内容

- 調理
- 掃除
- 買い物
- 洗濯 など



※訪問時間は、早朝は7:30から、夕方は19:30まで対応しております。随時ご相談を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

## 大東保育園

彩り豊かな自然の中で、四季折々の変化を感じながらのびのびと遊んでいます。秋になり、0・1歳児はお友だちと一緒に楽しくて散歩や園庭に繰り出し、落ち葉などの自然物に触れ、地域の方にも声を掛けていただき元気いっぱいです。3・4・5歳児も森探険に出かけ、木の実を拾い集めたり崖を登ったりたくましく遊んでいます。また、由良海岸での貝殻拾い、羽黒山登山、黄金堂七五三祈祷など、保護者や地域の皆様に支援を頂き、豊かな体験を積むことができます。身近な人とのふれあいを喜び、伝統文化の息づくこの地域が大好きで、主体的に生活や遊びを楽しんでいける子を育てていきたいと思ひます。



0歳児：  
「お散歩楽しいね！」  
ひと休み。

由良海岸で。

1歳児：  
「葉っぱのごちそう？」  
4歳児のお兄ちゃんと。

秋の森探険

## マラソン大会



## 羽黒山登山



## 焼き芋パーティ



## いずみ保育園

広い園庭、近隣の田んぼ道が子ども達の遊び場です。今年度はコロナ対策を行いながら保護者の協力のもと行事開催ができました。子ども遠足、親子運動会、焼き芋パーティ、羽黒地域5歳児交流と少しずつ日常が取り戻されているところです。そしていずみ保育園開設当初から行われているマラソン大会。以前は自転車道を走っていましたが、最近では園庭と園舎周りを走り、応援の音がすぐに届くようになりました。3~5歳児それぞれ少しずつ走る距離が長くなります。最後まで走り切る気持ちを大切に保育を行っています。未来のオリンピック選手にエールを!

## 貴船保育園

ゆったりとした保育室と月山を一望できる園庭で元気に活動しています。特に豊かな食の環境を元にした食育活動と地域の方々とのつながりを大切にしており、子ども達が様々な経験を通して気づき感動できる良い機会と感じています。今年も地域の方にお世話になりさつまいもの収穫を行い、園で焼き芋にして秋晴れの空の下おいしくみんなでいただきました。恒例となった羽黒登山でも友だちと励まし合いながら元気に石段を登りました。これからも様々な活動を通して、子ども達が地域の文化や歴史にふれ大切に思う心を育てていきたいと思ひます。



どうやって  
ほるのかな?

やきいも  
おいしいね♡

無事登れたことに  
感謝...

ひとりで悩んでいませんか？

新規相談  
受付してます！

私たちケアマネジャーに、ご相談ください。



仕事を続けながら  
介護するには  
どうしたらいいの？

たとえば

↓  
日中の一人になる時間帯を  
デイサービスで安心して  
過ごしてもらう



離れて暮らす両親に  
認知症状が出てきて心配だ

たとえば

↓  
調理や掃除を一緒に行う。  
薬の内服を確認する等。



※介護についての色々なお悩みをサポートします

※ご相談・居宅サービス計画(ケアプラン)作成費は無料です

指定居宅介護支援センターかみじ荘 TEL 62-2026

相談日・相談時間

- 月曜日～金曜日(土・日・祝日は事前に連絡をお願い致します)
- 8:30～17:00(指定以外の時間も調整致します)

## 認知症カフェ「ちょっとごさへ」を開催しました！

今年度も羽黒コミュニティセンターを会場に認知症カフェ「ちょっとごさへ」を開催しました。  
音楽健康指導士 佐藤美由紀氏をお迎えし、「音楽で頭と心と身体をスッキリ整えよう」と  
のテーマで認知症カフェを開催し、音楽に合わせて身体を動かしたり歌を歌ったり…♪  
約20名の方からご参加いただき、楽しい時間を過ごしました。

今回は感染予防対策を行いながら、参加者同士で日ごろ感じていること・悩んでいること等  
をおしゃべりする時間もあり、気軽に話ができ参加してよかったとの声が聞かれました。

来年度も、認知症がある方・介護している方・興味がある方、どなたでも気軽に参加できる  
カフェを開催する予定です。ぜひ、ご参加ください。

### 《 認知症カフェの様子 》



地域包括支援センターはぐろ TEL 64-8281