



立柱式を終えた羽黒山新大鳥居



謹賀新年

かみじ

社会福祉法人羽黒百寿会

第 53 号
2019. 1. 1

- 
社会福祉法人羽黒百寿会
- 〒997-0211 山形県鶴岡市羽黒町手向字薬師沢198-3
 特別養護老人ホームかみじ荘
 指定通所介護事業所デイサービスセンターかみじ荘
 指定居宅介護支援センターかみじ荘
 TEL(0235)62-2233 FAX(0235)62-2089
- 〒997-0141 山形県鶴岡市羽黒町荒川字前田元89
 地域包括支援センターかみじ荘
 TEL(0235)64-8281 FAX(0235)64-8283
- 〒997-0157 山形県鶴岡市羽黒町後田字谷地田186-1
 鶴岡市立貞船保育園
 TEL(0235)62-2155 FAX(0235)62-2154
- 〒997-0157 鶴岡市羽黒町後田字下田元9番地
 広瀬学童保育所
 TEL(0235)62-2149
- 〒997-0141 鶴岡市羽黒町荒川字花沢4番地
 泉学童保育所
 TEL(0235)62-2102





鶴岡市立大東保育園・同いずみ保育園の 指定管理者に決まりました。



社会福祉法人羽黒百寿会では、鶴岡市から平成21年度に指定管理を受託した鶴岡市立貴船保育園に加え、平成30年7月に鶴岡市が行った2園の指定管理者の募集に応募し、鶴岡市の厳選な審査と鶴岡市議会の議決を得て、平成32年4月から鶴岡市立大東保育園と同いずみ保育園の指定管理を受託し、2園を新たに運営することが決まりました。

羽黒地域の社会福祉法人として、改めて地域の社会福祉の担い手として邁進して参ると共に、安心して預けられ地域に信頼される保育園となるよう、一丸となって役割を果たして行く所存です。

鶴岡市立大東保育園

所在地 鶴岡市羽黒町手向字池之頭139-1
☎ (0235) 62-2156
入所対象と定員 生後1歳児～5歳児就学まで
45名
開所時間 7:30～18:00
※特別保育事業として一時保育事業実施

鶴岡市立いずみ保育園

所在地 鶴岡市羽黒町市野山字山王林11
☎ (0235) 62-2153
入所対象と定員 生後6か月児～5歳児就学まで
120名
開所時間 7:30～19:00
※特別保育事業として一時保育事業実施

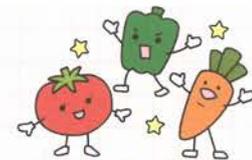


羽黒百寿会職員募集(保育士)について

上記の2園指定管理に伴い、当法人の保育士として鶴岡市立大東保育園と同いずみ保育園にて働いていただける方を募集しております。平成31年1月中旬から下旬に平成31年度及び平成32年度職員採用試験を予定しております。お問合せ、申し込み先は、特別養護老人ホームかみじ荘総務課までよろしくお願い致します。当法人の一員として一緒に働いていただける方、お待ちしております。※また、看護師・理学療法士は随時募集しておりますので、いつでもお問い合わせ下さい。

ヤクルト本社より取材

開設当初より直営給食を運営してきましたが、このたび、株式会社ヤクルト製品のジョアを活用した栄養管理と直営給食ならではの多職種共同による栄養面での個別ケアについて、ヤクルト本社より取材がありました。株式会社ヤクルトが発行する今月の情報紙に掲載される予定です。



マッスルスーツ導入しました

厚生労働省では介護職員の負担軽減、腰痛予防を図る目的として各種介護ロボットの導入を推進しています。今年度、かみじ荘では介護動作をパワーアシストしてくれる「マッスルスーツ」(介護ロボット装着型)を2台導入しました。これは人工筋肉と呼ばれるゴムチューブに圧縮空気を注入し、長さ方向の収縮を強い引っ張り力に変換してアシストしてくれる仕組みです。25kg～35kgの補助力があります。



イノフィス社「マッスルスーツEdge」



お互いモデルになって使用方法を確認

使用の感想

腰の苦しさが改善

介護動作ではおむつ交換やシーツ交換など、中腰姿勢になる時間が長く、夜勤明けには腰が重苦しくなります。マッスルスーツが来てからは具合がよくなっているように思います。(介護士40代女性)

コツをつかんで夜勤の相棒に

最初は重さや装着時間が気になり、自分に合った使い方ができませんでしたが、回数を重ねるごとにコツがつかめてきました。今では夜勤の相棒になっている感じです。(介護士30代男性)



芋煮会での秋まつり開催

毎年恒例の「夏まつり」でしたが、今年は猛暑が予想されたことから、初めての「秋まつり」を10月21日(日)に開催しました。開催にあたり、入所者ご家族、婦人会、山伏三味線グループ、カラオケ同好会、すこやかな会、ティースタージャムの皆様より賛助をいただき盛大に会を催すことができました。心より感謝申し上げます。



艶やかな舞、さすがです!

元気で可愛いダンス、とても盛り上がりました!



快晴に恵まれ、入所者の方々も大変楽しい時間を過ごしました。

デイサービスセンター かみじ荘

個別機能訓練・体力測定

今年度より生活機能向上を目的とした機能訓練をはじめ、3か月ごと体力測定を行っております。体力測定の結果を元に機能訓練計画に反映します。体力測定の数値が変化することにより、「やる気」や「自信回復」に繋がると感じています。継続することで、ご自宅で不安や困難に感じていたことが解消され、より良い生活が送れるよう支援していきます。



通常歩行・最大歩行

一定の距離を普段のペースで移動した時と急いで移動した時のタイムを計測します。



握力測定

日常生活に欠かせない握る力を測定します。



長座前屈

前に体を倒し台を押し出した距離を計測します。



ファンクショナルリーチ

壁に手がつく状態を維持しながら後方に移動した距離を計測します。

利用者の感想 (個別機能訓練)

- 一人ではやろうと思えないが、同年代の人たちと一緒に楽しく取り組んでいる。
- はじめは大変だと感じていたが、しばらく続けていたら体が軽くなった。
- 背筋が伸びたり、腕が上がりやすくなった。
- 転びそうになることが少なくなった。
- 体力測定の結果を見ると数値が上がっているものがありやる気がでた。



作品展

デイサービスセンターかみじ荘では、ご利用中にレクリエーションの一環として作品作りを行っております。この度9月にアートフォーラムの作品展、11月に羽黒秋祭りの作品展に出展しております。羽黒秋祭りには、ドライブを企画して出展した作品を鑑賞してきました。他の展示品にも興味を持たれ、来年度へ向けて新たな創作意欲を示されていました。



第49回鶴岡市高齢者作品展



平成30年度 羽黒秋祭り～芸術文化祭～



当デイサービスでは見学を受け付けております。

興味のある方、サービスのご利用をお考えの方はお気軽にご連絡ください。 ☎0235-62-2007

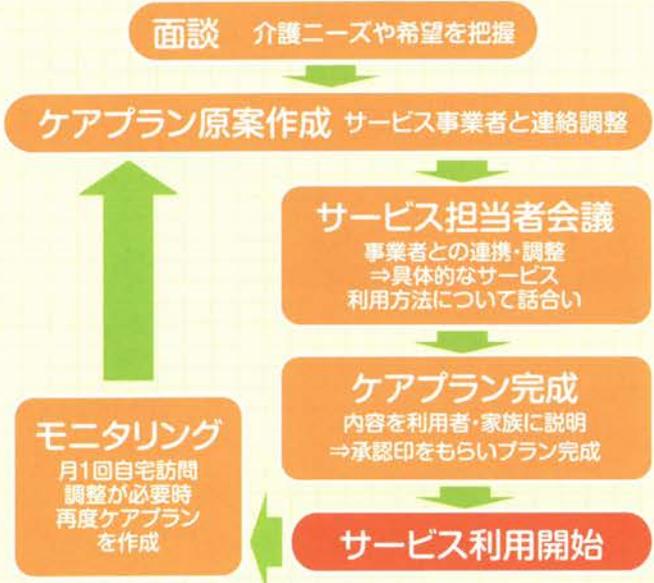
居宅介護支援センターかみじ荘 ケアマネジャーの仕事

ケアマネジャーは、介護について心配な事など事前にお伺いしお手伝いさせていただきます。例えば入院中の方には、入院先の専門スタッフと連携して退院後の生活の調整をし、医療サービスや、介護サービスを受けられるように事前に準備をします。退院後もケアマネジャーはケアプランを作成し、継続的にご支援します。

ケアマネジャーが退院後の生活を調整させていただきます。



ケアプランの作成からサービスを利用するまで



鶴岡市と地域包括支援センターからのお知らせ

地域での支え合いの仕組みづくりを

羽黒地域 生活支援コーディネーター (地域支え合い推進員)

がお手伝いします! ~鶴岡市生活支援体制整備事業~



平成30年10月1日より、生活支援体制整備事業が始まりました。この事業は、高齢になっても社会と関わり、住民同士で支え合いながら暮らす「地域づくり」を目指すものです。「生活支援コーディネーター」は鶴岡市の11ヶ所の地域包括支援センターに1人ずつ配置されました。各地区自治振興会、民生・児童委員会等、地域福祉向上に取り組んでいる団体の皆様と連携・協働していきます。

生活支援コーディネーターの役割

- 地域で求められている支援の調査や、地域にあるサービスを把握します。
- サロンや通いの場等で介護予防講座を開催しご協力します。
- 高齢者の方の社会参加を後押しします。
- 地域の関係者のネットワークづくりをすすめます。

羽黒地域の生活支援コーディネーターとして地域福祉に貢献させていただきます。



看護師 坂本 朋子

生活支援コーディネーター 鈴木 史子

主任介護支援専門員 兼 社会福祉士 長南 くに子

皆さんの地域の色々な集まりにお伺いします。よろしくお願ひします!

貴船保育園 思いやりの心でみんなが幸せに

地域の人権擁護委員の方に人権教室を開いていただきました。

一緒に暮らす人たちのそれぞれの人権(思い)を尊重し、お友だちの気持ちや思いやりの心を大切にすることを学びました。一見難しく思える『人権』ですが、紙芝居などを通して分かりやすくお話して頂きました。人権擁護のマスコットキャラクター(人KENまもる君、人KENあゆみちゃん)とのふれあいもあり、終始和やかな雰囲気の中行われました。子ども同士の関わりの中ではもちろんのこと、子どもと大人との関わりの中でも人権は守っていかなければいけないことなので、保育園全体で、これからも優しさと笑顔を大切にしていきたいと思います。



紙芝居の面白さに子ども達は夢中



泉学童保育所 スイートポテトパーティー

学童保育所では、子ども達の楽しい活動のひとつにクッキングを取り入れています。その中で、泉学童保育所ではスイートポテトパーティーを行いました。子ども達が楽しみにしながら作り方を確認し、事前に計画を頭の中に入れてから当日に向かう姿はとても頼もしく思いました。それぞれの役割を決め、みんなで協力しながら作ったスイートポテトは格別に美味しく、笑顔が絶えませんでした。これからも子どもたちの自主性を大事にしながら楽しい学童保育を運営していきます。



美味しくな-れ

広報編集メンバー

伊藤 真弓
寒河江由美子

鈴木 史子
今井 貴之

岡部 幸
鱸 周平